



NEMOCNICE
PARDUBICKÉHO KRAJE

NOVOROZENEC

a péče o něj bezprostředně po narození

Milí rodiče,

čekání na příchod vašeho miminka je jedním z nejkrásnějších, ale i nejcitlivějších období života. **V Chrudimské nemocnici si velmi vážíme důvěry, kterou nám tímto projevujete.** Naší snahou je, aby se vaše dítě narodilo v bezpečném, klidném a laskavém prostředí, kde jsou respektována vaše přání i potřeby.

V této brožuře vám přehledně představujeme, jak u nás probíhá péče o novorozence – **od prvního kontaktu po porodu, přes ošetření miminka, až po podporu kojení a péči na oddělení šestinedělí.** Věříme, že jasné informace vám pomohou cítit se jistěji a připraveně.

Každé dítě je jedinečné a stejně tak i každý porod. **Vždy se proto snažíme o individuální přístup respektující v první řadě zdravotní stav miminka a samozřejmě i přání rodičů.** Pokud by bylo potřeba od plánovaného postupu ustoupit, vždy vám vše vysvětlíme a budeme hledat nejlepší řešení společně.

Jsme tu pro vás – bezpečně, s důvěrou a respektem.



PÉČE O NOVOROZENCE

– CO MŮŽETE OČEKÁVAT

Respekt k vašim přáním

Vaše přání uvedená v porodním plánu se snažíme maximálně respektovat. Zároveň je důležité vědět, že v pediatrii a neonatologii nelze předem vyslovené přání vždy naplnit – rozhodující je aktuální zdravotní stav dítěte a matky.

Naším hlavním cílem je vždy zdraví a bezpečí vaše i vašeho miminka.



BONDING PRVNÍ KONTAKT S MIMINKEM

Přímý kontakt matky s dítětem bezprostředně po porodu (tzv. bonding) **dlouhodobě podporujeme**, avšak k uskutečnění je potřeba přítomnost doprovodu matky (otec dítěte, apod.). Pokud je miminko v pořádku a porod proběhl fyziologicky, přikládáme ho nahé na hrud' matky ještě s pupečníkem.

Matka zůstává dvě hodiny po porodu na porodním sále a může být celou dobu s dítětem.

Pokud nejsou životní funkce dítěte stabilní, je přeloženo na novorozenecké oddělení a rodiče jsou o dalším postupu informováni. V případě komplikovaného porodu postupujeme podle odborných doporučení. **Prosíme vás o spolupráci – vše děláme pro zdraví vašeho dítěte.**

V takových situacích také není možné, abychom brali zřetel na přání, která jsou možná v případě fyziologicky probíhajícího porodu.

Děkujeme za pochopení.



PODVAZ PUPEČNÍKU

Podporujeme **odložený podvaz pupečníku v délce 2–3 minut.** Pokud je miminko v dobré kondici, ponecháváme ho napojené na pupečník po tuto dobu, během níž dochází k přirozenému uzavírání cév.

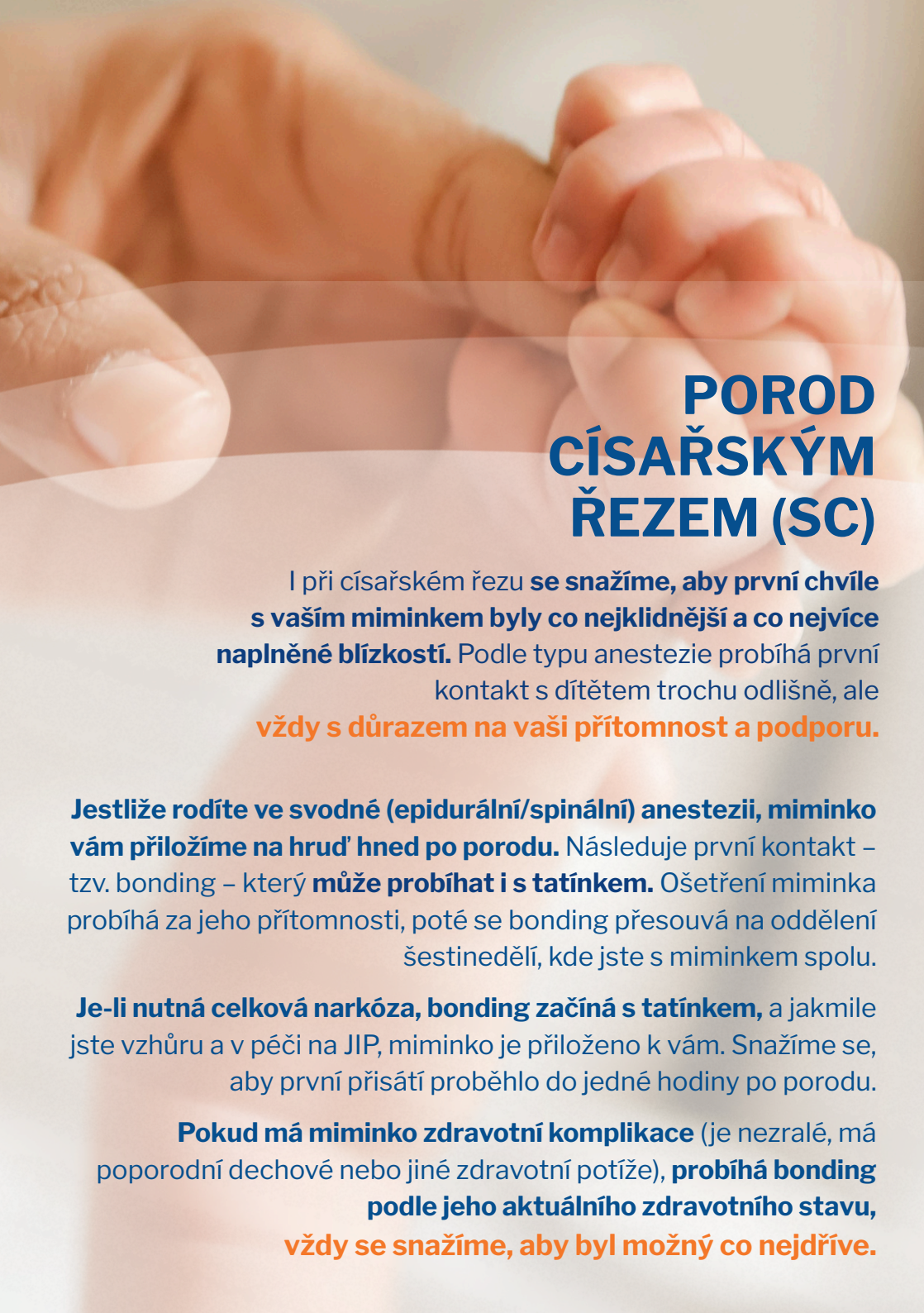
Pupečník může přestříhnout otec dítěte, jestliže si to přeje.

OŠETŘENÍ NOVOROZENCE PO PORODU

Ošetření probíhá **na vyhříváném lůžku přímo na porodním sále** za přítomnosti rodičů. Zahrnuje osušení, zvážení, změření, dezinfekci a ošetření pupečního pahýlu, měření teploty, vykapání očí (prevence zánětu spojivek), označení dítěte a zabalení.

Miminko ihned po porodu nekoupeme – první koupání probíhá až následující den, poté, co se úplně vstřebá mázek. Abychom předešli možné infekci, platí zde výjimka pro případy silně zkalené nebo zapáchající plodové vody. Koupání je vhodné minimálně jednou za dobu pobytu v porodnici.

První koupání probíhá s asistencí novorozenecké sestřičky a můžete při něm použít vlastní kosmetiku.



POROD CÍSAŘSKÝM ŘEZEM (SC)

I při císařském řezu **se snažíme, aby první chvíle s vaším miminkem byly co nejklidnější a co nejvíce naplněné blízkostí.** Podle typu anestezie probíhá první kontakt s dítětem trochu odlišně, ale **vždy s důrazem na vaši přítomnost a podporu.**

Jestliže rodíte ve svodné (epidurální/spinální) anestezii, miminko vám přiložíme na hrud' hned po porodu. Následuje první kontakt – tzv. bonding – který **může probíhat i s tatínkem.** Ošetření miminka probíhá za jeho přítomnosti, poté se bonding přesouvá na oddělení šestinedělí, kde jste s miminkem spolu.

Je-li nutná celková narkóza, bonding začíná s tatínkem, a jakmile jste vzhůru a v péči na JIP, miminko je přiloženo k vám. Snažíme se, aby první přísátí proběhlo do jedné hodiny po porodu.

Pokud má miminko zdravotní komplikace (je nezralé, má poporodní dechové nebo jiné zdravotní potíže), **probíhá bonding podle jeho aktuálního zdravotního stavu,** **vždy se snažíme, aby byl možný co nejdříve.**



DOKRM

V naší porodnici podporujeme přirozené kojení a snažíme se, aby miminko dostávalo co nejvíce vašeho mléka. Zdravé novorozeně obvykle zvládne prvních 24–48 hodin s minimálním přísunem tekutin, a proto dokrm nepodáváme automaticky.

K dokrmu přistupujeme jen tehdy, když je opravdu potřeba:

Pokud miminko **výrazně ztrácí na váze**, pokud je **neklidné** a má **zvýšenou teplotu**, nebo pokud si dokrm **přejete vy sama**.

Vždy se s vámi domluvíme a dokrm podáváme až po vašem souhlasu – ideálně přímo vámi, pokud si to přejete a sestřičky vám ukážou, jak na to. **Může jít o vaše odstříkané mléko** nebo o umělou výživu.

U některých miminek je dokrm nutný hned od začátku – například u velmi malých nebo velmi velkých dětí, nebo u miminek maminek s cukrovkou. U těchto dětí hrozí nízká hladina cukru v krvi (hypoglykemie), která může ovlivnit vývoj mozku.

Hladinu cukru kontrolujeme z kapky krve. Pokud je nízká, miminko dostane dokrm – ideálně z vašeho mleziva.

NA ODDĚLENÍ ŠESTINEDĚLÍ

Po porodu vám novorozenecká sestra pomůže s první péčí o miminko a vše vám ráda vysvětlí. Poté je děťátko předáno do vaší náruče. Během pobytu v porodnici miminko vyšetří dětský lékař – **u všech vyšetření můžete být přítomni, pokud si to přejete.**

Po celou dobu pobytu je vám k dispozici laktační poradkyně, která vám pomůže s kojením a zodpoví vaše otázky. Pokud byste chtěli miminku podávat umělé mléko nebo odstříkané mateřské mléko, je **potřeba se nejprve domluvit s lékařem.**

Před odchodem domů lékař zkontroluje pupeční pahýl. Přejete-li si, aby zůstal neodstraněný, stačí nám to říct – **vyjdeme vám vstříc.**

VITAMIN K

Po narození podáváme miminkům vitamin K jako prevenci proti krvácivé nemoci novorozenců. **Nejčastěji ho aplikujeme do svalu – je to spolehlivá metoda,** která zajistí dostatečnou ochranu bez nutnosti dalšího podávání léků.

Pokud si přejete jinou formu, je možné podávat vitamin K ve formě kapek. V takovém případě je potřeba kapky podávat pravidelně každý týden až do 3. měsíce věku dítěte.

Prosíme, dejte nám vědět, jakou formu podání preferujete – rádi se vám přizpůsobíme.



NOVOROZENECKÉ oddělení

Chrudimské nemocnice vám nabízí pomoc i po propuštění z porodnice

Pokud si nejste jistá s kojením nebo máte otázky, můžete se obrátit na naši laktační poradkyni. **Poradenství je bezplatné a dostupné buď telefonicky, nebo osobní návštěvou v naší poradně.**

Rádi vám pomůžeme – stačí se ozvat.

KONTAKTY

MUDr. David KASAL
primář oddělení
tel. 469 653 460
e-mail: kasal.david@nempk.cz

Gabriela LICKOVÁ
staniční sestra a laktační poradkyně
tel. 469 653 456, 734 360 904
e-mail: gabriela.lickova@nempk.cz