

KOJENÍ,

přirozená cesta k blízkosti, zdraví a důvěře

Ve všech porodnicích Nemocnice Pardubického kraje **podporujeme maminky v jejich rozhodnutí kojit**. Věříme, že každá žena si zaslouží citlivou péči, respekt k jejím potřebám a prostředí, kde může pečovat o své dítě s důvěrou a klidem.

Kojení je nejen výživou, ale i cestou k hlubokému vztahu mezi matkou a dítětem.

Naše péče vychází z principů iniciativy **Baby Friendly Hospital Initiative (BFHI)**, které jsou součástí aktuální vládní strategie podpory zdravého mateřství a raného vývoje dítěte. **Dodržujeme tzv. Deset kroků k úspěšnému kojení, které doporučují WHO a UNICEF.**

V naší nemocnici respektujeme individuální volbu každé ženy. Naším cílem je nabídnout informace, podporu a bezpečné prostředí, kde se každá maminka může rozhodnout podle svých potřeb a možností.

Jsme tu pro vás – s důvěrou, respektem a odbornou péčí.



PROČ PODPORUJEME KOJENÍ?

Kojení přináší řadu přirozených výhod – pro dítě, maminku i celou rodinu. **Podporuje zdraví, posiluje vzájemnou blízkost** a zároveň je šetrné k životnímu prostředí i rodinnému rozpočtu.

- ♥ **Mateřské mléko** je přirozeně přizpůsobené potřebám dítěte.
- ♥ Obsahuje obranné látky, které chrání před infekcemi.
- ♥ **Podporuje správný vývoj** trávicího systému, zubů, dásní i mozku.
- ♥ Kojení posiluje vztah mezi matkou a dítětem.
- ♥ Snižuje riziko některých onemocnění u dítěte i matky.
- ♥ Pomáhá při zavinování dělohy a snižuje poporodní krvácení.
- ♥ Kojení je šetrné k životnímu prostředí a nezatěžuje rodinný rozpočet.

10 KROKŮ K PODPOŘE KOJENÍ

Naše porodnice dodržují následující desatero BFHI

- 1** Máme **jasně formulovanou strategii podpory kojení**, sdílenou se všemi členy zdravotnického týmu.
- 2** Školíme **personál** v dovednostech potřebných k podpoře kojení.
- 3** Informujeme těhotné ženy **o výhodách a možnostech kojení**.
- 4** Podporujeme zahájení kojení **co nejdříve** po porodu.
- 5** Pomáháme matkám s **technikou kojení a udržením laktace** i v případě oddělení od dítěte.
- 6** **Nepodáváme novorozencům jinou potravu než mateřské mléko**, pokud to není lékařsky nezbytné.
- 7** Umožňujeme **nepřetržitý kontakt matky s dítětem** (tzv. rooming-in).
- 8** Podporujeme **kojení podle potřeb dítěte**, nikoli podle pevného časového rozvrhu.
- 9** **Vyhýbáme se podáváníí náhražek**, dudlíků a šidítek kojícím dětem.
- 10** **Povzbuzujeme vznik a využívání podpůrných skupin pro kojící matky.**



NOVOROZENECKÉ oddělení **Chrudimské nemocnice** vám nabízí pomoc i po propuštění z porodnice

Pokud si nejste jistá s kojením nebo máte otázky, můžete se obrátit na naši laktační poradkyni. **Poradenství je bezplatné a dostupné buď telefonicky, nebo osobní návštěvou v naší poradně.**

Rádi vám pomůžeme – stačí se ozvat.

KONTAKTY

MUDr. David KASAL
primář oddělení
tel. 469 653 460
e-mail: kasal.david@nempk.cz

Gabriela LICKOVÁ
staniční sestra a laktační poradkyně
tel. 469 653 456, 734 360 904
e-mail: gabriela.lickova@nempk.cz