

Sběr moče pro vyšetření kyseliny vanilmandlové

návod pro pacienta

Vážená paní, vážený pane,

pro stanovení kyseliny vanilmandlové budete sbírat veškerou moč za 24 hodin do plastové nádoby se stabilizátorem (30 ml 6mol/l kyselina chlorovodíková – pozor žíravina). Stabilizátor obdržíte na oddělení klinické biochemie u okénka pro příjem materiálu.

Před samotným sběrem je nutná příprava pacienta:

- **3 dny** před sběrem pacient nesmí potraviny s vanilkovým cukrem, čokoládu, kakao, kávu, banány, citrusové ovoce, ovocné šťávy,
- po domluvě s lékařem pacient vynechá některé léky, obsahující kyselinu acetylsalicylovou a preparáty s alfa-metyldopou,
- 1 den před sběrem dodržovat fyzický a duševní klid

Pro sběr moče postupujte přesně podle následujících pokynů:

Ráno v 6.00 hodin se vymočíte naposledy do záchodu (**NIKOLIV DO NÁDOBY**) a teprve od této doby budete veškerou další moč (i při stolici) sbírat do plastové nádoby (plastikové lahve), kam jste předem opatrně nalili obsah lahvičky s kyselinou chlorovodíkovou – POZOR, JE TO ŽÍRAVINA, způsobuje poleptání a dráždí dýchací cesty. Chraňte si oděv a vyvarujte se styku s potravinami. Při zasažení očí vymývejte oči proudem vody a při požití vyplachujte ústa vodou a vypijte asi 0,5 l vlažné vody. V obou případech vždy vyhledejte lékaře.

Po 24 hodinách, tj. další den ráno opět v 6.00 hodin se do nádoby vymočíte naposledy.

Během vyšetření jezte stravu s ohledem na požadovanou dietu a vypijte za 24 hodin kolem 2 litrů tekutin. Pokud pijete více a naplníte nádobu za kratší dobu než za 24 hodin, sbírejte další moč do zcela čisté nádoby, kam přelijete část objemu z první nádoby pro zachování konzervujícího kyselého prostředí. Nejnutnější léky užívejte bez přerušení podle pokynů lékaře po celou dobu sběru moče, ostatní po poradě s Vaším lékařem po dobu sběru moče vynechte.

Láhve s močí uchovávejte během sběru na temném a chladném místě. Změřte objem nasbírané moče.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou získání správného výsledku.

Originál žádanku FNHK s údajem o množství nasbírané moče a vzorek (10 ml) moče přineste v den ukončení sběru do biochemické laboratoře nemocnice Chrudim. Vzorek je odeslán na vyšetření na ÚKBD FNHK.

Děkujeme za spolupráci.