**Sběr moče pro vyšetření kyseliny vanilmandlové  
návod pro pacienta**

Vážená paní, vážený pane,

pro stanovení kyseliny vanilmandlové budete sbírat veškerou moč za 24 hodin do plastové nádoby se stabilizátorem (30 ml 6mol/l kyselina chlorovodíková – pozor žíravina). Stabilizátor obdržíte na oddělení klinické biochemie u okénka pro příjem materiálu.

Před samotným sběrem je nutná příprava pacienta:

* **3 dny** před sběrem pacient nesmí potraviny s vanilkovým cukrem, čokoládu, kakao, kávu, banány, citrusové ovoce, ovocné šťávy,
* po domluvě s lékařem pacient vynechá některé léky, obsahující kyselinu acetylsalicylovou a preparáty s alfa-metyldopou,
* 1 den před sběrem dodržovat fyzický a duševní klid

Pro sběr moče postupujte přesně podle následujících pokynů:

Ráno v 6.00 hodin se vymočíte naposledy do záchodu (**NIKOLIV DO NÁDOBY**) a teprve od této doby budete veškerou další moč (i při stolici) sbírat do plastové nádoby (plastikové lahve), kam jste předem opatrně nalili obsah lahvičky s kyselinou chlorovodíkovou – POZOR, JE TO ŽÍRAVINA, způsobuje poleptání a dráždí dýchací cesty. Chraňte si oděv a vyvarujte se styku s potravinami. Při zasažení očí vymývejte oči proudem vody a při požití vyplachujte ústa vodou a vypijte asi 0,5 l vlažné vody. V obou případech vždy vyhledejte lékaře.

Po 24 hodinách, tj. další den ráno opět v 6.00 hodin se do nádoby vymočíte naposledy.

Během vyšetření jezte stravu s ohledem na požadovanou dietu a vypijte za 24 hodin kolem 2 litrů tekutin. Pokud pijete více a naplníte nádobu za kratší dobu než za 24 hodin, sbírejte další moč do zcela čisté nádoby, kam přelijete část objemu z první nádoby pro zachování konzervujícího kyselého prostředí. Nejnutnější léky užívejte bez přerušení podle pokynů lékaře po celou dobu sběru moče, ostatní po poradě s Vaším lékařem po dobu sběru moče vynechte.

Láhve s močí uchovávejte během sběru na temném a chladném místě. Změřte objem nasbírané moče.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou získání správného výsledku.

Originál žádanku FNHK s údajem o množství nasbírané moče a vzorek (10 ml) moče přineste v den ukončení sběru do biochemické laboratoře nemocnice Chrudim. Vzorek je odesílán na vyšetření na ÚKBD FNHK.

Děkujeme za spolupráci.