

## POKYN K ODBĚRU

### VOŠETŘENÍ ORÁLNÍHO GLUKÓZOVÉHO TOLERANČNÍHO TESTU (OGTT)

**K provedení testu je třeba se objednat v odběrové místnosti Chrudimské nemocnice, tel. 469 653 397**

#### Příprava pacienta

Pacienti, jimž má být vyšetřena glykemická křivka - resp. orální glukózový toleranční test (OGTT), mají normálně sladit a nemají se vyhýbat svým běžným stravovacím návykům. Jakákoliv odchylka od smíšené stravy a normálního kalorického příjmu zkresluje výsledek vyšetření. Pacienti, držící např. redukční dietu, se musí přechodně před vyšetřením glykemické křivky vrátit k normálnímu příjmu stravy. Dvanáct hodin před vyšetřením, t. j. zhruba od šesti hodin večer, nesmí pacient jíst, osm hodin před vyšetřením nesmí kouřit, pít kávu a alkohol. Jednu hodinu před vyšetřením nepodstupuje žádnou námahu.

#### A) Pracovní postup provedení funkčního testu

Test se provádí v časovém rozsahu 2,5 - 3 hodiny a jedná se celkem o 2 odběry žilní krve.

- 1) Po odběru **žilní** krve nalačno pacient vyčká na stanovení glykémie, poté vypije během 10 minut 75g D (+) glukózy rozpuštěných ve 200 ml vody nebo velmi slabého čaje.
- 2) Během testu je zakázáno přijímat jakékoli tekutiny a potraviny, pacient nesmí kouřit a musí se vyvarovat i větší fyzické zátěže (např. dobíhání na odběr).
- 3) Druhý a poslední odběr se provede **za 2 hodiny** po vypití testovacího roztoku.

#### B) Pracovní postup provedení funkčního testu u těhotných

(diagnóza gestačního diabetu ve 24. - 28. týdnu gravidity)

Test se provádí v časovém rozsahu 2,5 -3 hodiny a jedná se celkem o 3 odběry žilní krve.

- 1) Po odběru **žilní** krve nalačno pacientka vyčká na stanovení glykémie, poté vypije během 10 minut 75g D (+) glukózy rozpuštěných ve 200 ml vody nebo velmi slabého čaje.
- 2) Během testu je zakázáno přijímat jakékoli tekutiny a potraviny, pacient nesmí kouřit a musí se vyvarovat i větší fyzické zátěže (např. dobíhání na odběr).
- 3) Další odběr se provede po 1 hodině po vypití testovacího roztoku.
- 4) Poslední odběr se provede po 2 hodinách po vypití testovacího roztoku.

**Test se neprovádí při hodnotě glykémie nalačno nad 7,0 mmol/l, u těhotných nad 5,1 mmol/l.**

Přesné dodržení pokynu je podmínkou pro získání správného výsledku.

Odebírané vzorky krve s řádnou identifikací jsou ihned zasílány do laboratoře.

Děkujeme za spolupráci  
Vaše laboratoř