

POKYN K ODBĚRU

Vzorku žilní krve

Vážená paní, pane,

před odběrem vzorku žilní krve pro účely laboratorního vyšetření **do**držujte následující pravidla k vyloučení ovlivnění výsledků :

- 1) Odpoledne a večer před odběrem vynechejte tučná a příliš sladká jídla. Po dohodě s lékařem vysadte léky 24-72 hod. před odběrem. Omezte fyzickou námahu, zcela vynechejte alkohol.
- 2) Pokud Vás lékař nepoučí jinak, provádí se odběry zásadně **nalačno**.
- 3) Ráno před odběrem vypijte zhruba ¼ l hořkého čaje (nesladké vody), vynechejte černou kávu a cigaretu.
- 4) Pokud jste alergický na desinfekční prostředky (např. Ajatin) nebo určitý typ náplasti, oznamte to odebírajícímu personálu.
- 5) Pokud Vám při odběru krve bývá nevolno, oznamte to také odebírajícímu personálu. Odběr krve lze provést i vleže.
- 6) Po odběru se můžete najíst a zejména u diabetiků je vhodné, aby měli jídlo s sebou a mohli tak dodržet navyklý denní režim.
- 7) Odběr krve se provádí na základě požadavku lékaře. Musíte tedy mít s sebou (žádanku) ordinujícího lékaře. Výjimkou je odběr krve za přímou úhradu (samoplátci). Předložte průkaz zdravotní pojišťovny ke kontrole údajů.

Děkujeme za spolupráci
Vaše laboratoř