

## **POKYN K ODBĚRU**

### **Odběr vzorku moče**

Vážená paní, pane,

před odběrem vzorku moče pro účely laboratorního vyšetření **dodržujte** prosím tyto pokyny:

- 1) Pokud ošetřující lékař neurčí jinak, stanovení se provádí z **první ranní moče**.
- 2) Příjem tekutin nemá být během moci nadměrný, aby nebyla moč příliš zředěna.
- 3) Před odběrem vzorku moče proveďte očistu zevních genitálií vodou.
- 4) K vyšetření se použije vzorek ze středního proudu moče.
- 5) U žen platí, že odběr by měl být proveden mimo období menstruace.
- 6) K biochemickému vyšetření moče je určena plastová zkumavka se žlutým uzávěrem, kterou vám dá lékař. Pokud nemáte zkumavku, můžete pro biochemické vyšetření moče použít čistou a suchou nádobku, ve které nebudou zbytky původního obsahu (léky, chemikálie atp.) Objem vzorku má být asi 10 ml.
- 7) Na nádobku (zkumavku) s močí nalepte štítek se jménem a rodným číslem.
- 8) Interval od vymočení do zpracování vzorku má být 1 hodinu, maximálně 2 hodiny, u později analyzovaných vzorků může dojít ke zkreslení výsledků.
- 9) Zkumavku s močí společně se žádankou dodejte do laboratoře OKB.

Děkujeme za spolupráci  
Vaše laboratoř