

POKYN K ODBĚRU

Sběr moče pro vyšetření močového sedimentu dle Hamburgera

Vážená paní, vážený pane,
na doporučení Vašeho ošetřujícího lékaře Vám bude provedeno vyšetření funkce ledvin. Základní podmínkou správného výsledku je dodržení zásad sběru moče.

1. Sběrné období **trvá 3 hodiny** (obvykle od 6,00 hodin do 9,00 hodin), toleruje se interval od 2,5 do 3,5 hodiny.
2. V podobě hh:mm je nutno na žádance i na štítku na nádobě s močí uvést začátek a konec sběru. První a druhý čas uvádějte s přesností na minuty.
3. Sběr se provádí po hygienické očištění genitálu, u žen nejlépe sedací koupel.
4. Těsně před zahájením sběru se důkladně vymočíte do záchodu, od této chvíle močíte do sběrné nádoby: čistá dobře uzavíratelná skleněná nebo plastová (PET) láhev nebo sklenice označená štítkem. Po uplynutí 3 hodin se naposledy vymočíte do sběrné nádoby.
5. Během sběru můžete vypít **do 300 ml** tekutin, větší příjem může vyšetření znehodnotit.
6. Po ukončení sběru dodejte do 60 minut moč do laboratoře.

Děkujeme za spolupráci
Vaše laboratoř