

INFORMOVANÝ SOUHLAS PACIENTA S PODÁNÍM GLUKÓZY PŘI

PROVEDENÍ ORÁLNÍHO GLUKOZOVÉHO TOLERANČNÍHO TESTU

(OGTT, GLYKEMICKÉ KŘIVKY)

Pacient/ka: r.č:

Vážená paní, vážený pane, dnešního dne jste byl/a poučen/a o provedení orálního glukózového tolerančního testu (OGTT, glykemické křivky). Test je proveden po objednání a výsledky obdrží váš lékař následující den.

Test se neprovádí při hodnotě glykémie nalačno nad 7,0 mmol/l, u těhotných nad 5,1 mmol/l.

OGTT je vyšetřovací metoda, která se používá k posouzení reakce organismu na podání glukózy fyziologickou cestou a hodnotí, zda je organismus schopen po zátěži [glukózou](#) udržet její hladinu v krvi v normálním rozmezí.

Pokyny k odběru a vyšetření orálního glukózového tolerančního testu (OGTT)

Příprava pacienta

Pacienti, jimž má být vyšetřena glykemická křivka - resp. orální glukózový toleranční test (OGTT), mají normálně sladit a nemají se vyhýbat svým běžným stravovacím návykům. Jakákoliv odchylka od smíšené stravy a normálního kalorického příjmu zkresluje výsledek vyšetření. Pacienti, držící např. redukční dietu, se musí přechodně před vyšetřením glykemické křivky vrátit k normálnímu příjmu stravy. Dvanáct hodin před vyšetřením, tj. zhruba od šesti hodin večer, nesmí pacient jíst, osm hodin před vyšetřením nesmí kouřit, pít kávu a alkohol. Jednu hodinu před vyšetřením nepodstupuje žádnou námahu .

A) Pracovní postup provedení funkčního testu

Test se provádí v časovém rozsahu 2,5 - 3 hodiny a jedná se celkem o 2 odběry žilní krve.

- 1) Po odběru **žilní** krve nalačno pacient **vyčká** na stanovení glykémie, poté vypije během 10 minut 75g D (+) glukózy rozpuštěných ve 200 ml vody nebo velmi slabého čaje.
- 2) Během testu je zakázáno přijímat jakékoli tekutiny a potraviny, pacient nesmí kouřit a musí se vyvarovat i větší fyzické zátěže (např. dobíhání na odběr).
- 3) Druhý a poslední odběr se provede **za 2 hodiny** po vypití testovacího roztoku.

B) Pracovní postup provedení funkčního testu u těhotných (diagnóza gestačního diabetu ve 24. - 28. týdnu gravidity)

Test se provádí v časovém rozsahu 2,5 -3 hodiny a jedná se celkem o 3 odběry žilní krve.

- 1) Po odběru **žilní** krve nalačno pacientka **vyčká** na stanovení glykémie, poté vypije během 10 minut 75g D (+) glukózy rozpuštěných ve 200 ml vody nebo velmi slabého čaje.
- 2) Během testu je zakázáno přijímat jakékoli tekutiny a potraviny, nesmí se kouřit a musí se

vyvarovat i větší fyzické zátěže (např. dobíhání na odběr).

3) Další odběr se provede po **1** hodině po vypití testovacího roztoku.

4) Poslední odběr se provede po **2** hodinách po vypití testovacího roztoku.

Možné komplikace a rizika

Po vypití nápoje s glukózou se může vzácně dostavit pocit nevolnosti, nucení na zvracení nebo zvracení či průjem.

V případě jakýchkoli zdravotních potíží ihned uveďte zdravotnický personál.

Po skončení vyšetření doporučujeme setrvat ještě 1 hodinu v prostorách naší nemocnice vzhledem k možnému riziku kolapsového stavu v důsledku poklesu hladiny krevního cukru po zátěži. Je vhodné mít s sebou svačinu, kterou po skončení testu sníte.

Tento výkon nemá žádné alternativní řešení.

Souhlas s výkonem

Prohlašuji, že mě zdravotnický pracovník srozumitelně informoval a vysvětlil možnosti vyšetření takovým způsobem, který je pro mě srozumitelný, vysvětlení jsem plně pochopil/a a vzal/a na vědomí.

Měl/a jsem možnost klást zdravotnickému pracovníkovi doplňující dotazy, které mi byly zodpovězeny.

Zároveň stvrzuji, že jsem podal/a pravdivé informace o svém zdravotním stavu a nezamlčel/a jsem žádné skutečnosti, které by měly vliv na prováděný výkon.

Rozumím informacím, které mi zdravotnický pracovník poskytl, a na základě tohoto poučení prohlašuji, že souhlasím s provedením vyšetření.

podpis pacientky/pacienta:

Prohlašuji, že jsem pacientku/pacienta osobně seznámil/a se způsobem plánovaného provedení OGTT a osobně jsem zodpověděl/a všechny doplňující dotazy týkající se plánovaného provedení OGTT.

Zdravotnický pracovník, který provedl poučení, připravil a podal glukózu:

(jméno, příjmení)

V případě výskytu nežádoucích účinků jejich popis a řešení:

V Chrudimi dne: