

POUČENÍ PO AMBULANTNĚ PROVEDENÉM VÝKONU V ANESTÉZII

Vážená paní / Vážený pane,

dnešního dne jste podstoupil(a) ambulantně provedený operační výkon v celkovém znečitlivění. Přestože jste byl(a) anesteziologem před výkonem seznámen(a) s průběhem, dovolujeme si připomenout několik zásad:

Po výkonu doma:

- nejezděte hromadnou dopravou nejméně 24 hodin
- nejezděte jako řidič jakýmkoliv motorovým vozidlem, na kole a jiném dopravním prostředku nejméně 24 hodin
- nezůstávejte doma sami
- nepijte jakékoli alkoholické nápoje, Vaše tolerance k alkoholu může být snížena až na dobu 1 týdne
- nepoužívejte jakékoli ostré a nebezpečné předměty a nástroje nejméně 24 hodin po výkonu (pila, sekačka, nůžky, ostré nože, žehlička)
- nepracujte ve výškách
- nečiňte žádná významná rozhodnutí po dobu 24 hodin po výkonu, jsou právně neplatná
- je běžné, že budete přibližně po dobu jednoho týdne rychleji unaven(a)

Doporučujeme Vám, abyste si na tuto dobu neplánoval(a) delší cestu nebo únavná zasedání či schůze. Užívejte léky z důvodu svého případného chronického onemocnění.

Dodržujte doporučené dávkování léku proti bolesti.

Několik dnů Vás může obtěžovat škrábání v krku, bolest svalů nebo v ráně.

Při náhlé změně polohy můžete mít pocit prázdna v hlavě nebo závratě.

Několik dní po anestézii může být zvýšena emoční labilita, snížen pocit pohody a vyrovnanosti.

Pokud budete mít po výkonu závažné obtíže, volejte na telefonní číslo 469 653 342, event. přímo Rychlou lékařskou pomoc – 155.

lékaři ARO