

INFORMACE O EPIDURÁLNÍ ANALGEZII K PORODU

Epidurální analgezie je tlumení porodních bolestí podáním malé dávky znečítlivující látky jehlou přes kůži do epidurálního prostoru páteře. Tato analgezie zmírní vnímání porodních bolestí, ale celkový stav rodičky a plodu ovlivní jen málo. Epidurální analgezie se podává během porodu až před nástupem nejsilnějších porodních bolestí. Vhodnou dobu pro podání epidurální analgezie určí porodník, výkon provádí anesteziolog. Při podání epidurální analgezie je nutná dobrá spolupráce rodičky s anesteziologem.

Jak se epidurální analgezie podává?

V poloze na levém boku (po změření krevního tlaku a zajištění infuze) Vám sestra pomůže správným způsobem vyhrbit záda - udělat „kočičí hřbet“. Anesteziolog po předchozím znečítlivění kůže sterilně zavede speciální epidurální jehlu do epidurálního prostoru. Epidurální jehlou zasune epidurální katetr (tenkou plastickou hadičku) a tímto katétreem podá přes antibakteriální filtr (komůrka, která zabrání vstupu bakterií) místní anestetikum. Místo vpichu se sterilně zalepí. Potom se otočíte zpět na záda do pohodlnější polohy. Tento výkon trvá zpravidla několik minut.

Asi za 10 – 15 minut ucítíte zmírnění porodních bolestí, takže budete cítit děložní stahy jen jako tlak. Úplné znečítlivění (anestézie) není vhodné, protože by zpomalilo průběh porodu. Porod tedy nebude zcela bezbolestný, ale mnohem méně bolestivý a pro Vás (a přeneseně i pro Vaše dítě) mnohem snesitelnější. Jedna dávka místního anestetika podaná do epidurálního prostoru působí asi 60 – 90 minut, poté je možné podání opakovat.

Se zavedeným epidurálním katétreem můžete během 1.doby porodní měnit polohu na porodním lůžku, chodit, využít relaxační sprchu nebo balon. Relaxační koupel není možná, protože se při ní zvyšuje riziko vstupu infekce.

II. doba porodní se ohlásí nutkavým pocitem na tlačení. Epidurální analgezie neovlivní Vaši schopnost „tlačit“ během II. doby porodní, ale je možné, že úleva od bolestí již nebude tak účinná. Pokud bude třeba po porodu ošetřit porodní poranění, je možné do katetru přidat místní anestetikum a toto ošetření provést bezbolestně. Epidurální katetr vám bude vytažen před odchodem z porodního sálu.

Výhody epidurální analgezie:

- Přináší dobrou analgezi pro matku a nemá žádný negativní vliv na dítě
- Epidurální analgezi je možné přidáním místního anestetika do katetru změnit při potřebě císařského řezu na epidurální anestezii, která je pro matku i dítě šetrnější
- Je výhodná u rizikových rodiček, např. rodiček s vysokým krevním tlakem, bronchiálním astmatem apod.

Nevýhody, rizika a možné komplikace epidurální analgezie:

- Mírné bolesti v místě vpichu epidurální jehly odezní většinou spontánně do několika dnů.
- Vzácnou komplikací epidurální analgezie je proniknutí jehly do mozkomíšního moku, v tomto případě mohou některé matky pociťovat po porodu silnější bolesti hlavy, které při adekvátní léčbě odezní
- Vzácně - krvácení do páteřního kanálu, neurologické komplikace nebo infekce

Epidurální analgezie je nevhodná pro:

rodičky s alergií na místní anestetika, rodičky s infekčním ložiskem v oblasti bederní páteře nebo rodičky s poruchami srážení krve. Punkci epidurálního prostoru a zavedení katetru mohou ztížit deformity páteře nebo výrazná nadváha rodičky.

Vaše dotazy ohledně epidurální analgezie Vám rád zodpoví Váš anesteziolog nebo Váš porodník.